


Trainingsprogramma 2026 - 2e kwartaal

	Loopgroep	Wandelgroep
wo 1 apr 2026	Anker (Extensieve interval)	Vreugdehoeve
za 4 apr 2026	Zwolve Bos (Bostraining)	Zwolve Bos
ma 6 april 2026	Geen training (2e paasdag)	-
di 7 apr 2026	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 8 apr 2026	Anker (Duurloop HM 90 (1); HM 95 (2); groep 3 interval)	Anker
za 11 apr 2026	Heerderstrand (Bostraining (2 groepen - 5-10 mijl Zwolle zuid))	Heerderstrand
ma 13 apr 2026	Anker (Duurloop HM 95)	-
di 14 apr 2026	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 15 apr 2026	Anker (Fartlek)	Milligersplas
za 18 apr 2026	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 20 apr 2026	Anker (Duurloop HM 95 (1); HM 105 (2))	-
di 21 apr 2026	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 22 apr 2026	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 25 apr 2026	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 27 april 2026	Geen training (koningsdag)	-
di 28 apr 2026	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 29 apr 2026	Anker (Duurloop HM 95 (1 & 2))	AV PEC
za 2 mei 2026	A50 (Bostraining)	A50
ma 4 mei 2026	Geen training (dodenherdenking)	-
di 5 mei 2026	Geen training (bevrijdingsdag)	-
wo 6 mei 2026	Anker (Duurloop HM 100 (1); HM 110 (2); groep 3 interval)	Anker
za 9 mei 2026	Nieuwe Zuidweg (Bostraining)	Nieuwe Zuidweg
ma 11 mei 2026	Anker (Duurloop HM 105 (1); HM 115 (2))	-
di 12 mei 2026	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 13 mei 2026	Anker (Fartlek)	Vreugdehoeve
za 16 mei 2026	Zwolve Bos (Bostraining)	Zwolve Bos
ma 18 mei 2026	Anker (Duurloop HM 100 (1); HM 110 (2))	-
di 19 mei 2026	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 20 mei 2026	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 23 mei 2026	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 25 mei 2026	Geen training (2e pinksterdag)	-
di 26 mei 2026	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 27 mei 2026	Anker (Extensieve interval (2 groepen - stationsloop))	Milligersplas
za 30 mei 2026	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 1 jun 2026	Anker (Duurloop HM 90 (1); HM 100 (2))	-
di 2 jun 2026	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 3 jun 2026	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 6 jun 2026	Nieuwe Zuidweg (Bostraining)	Nieuwe Zuidweg
ma 8 jun 2026	Anker (Interval 1 groep)	-
di 9 jun 2026	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 10 jun 2026	Anker (Fartlek)	AV PEC
za 13 jun 2026	Engelse Werk (Bostraining (2 groepen - halve marathon Zwolle))	Engelse Werk
ma 15 jun 2026	Anker (Duurloop)	-
di 16 jun 2026	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 17 jun 2026	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 20 jun 2026	A50 (Bostraining)	A50
ma 22 jun 2026	Anker (Duurloop)	-
di 23 jun 2026	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 24 jun 2026	Anker (Extensieve interval)	Vreugdehoeve
za 27 jun 2026	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 29 jun 2026	Anker (Duurloop)	-
di 30 jun 2026	Cultuurhuis (Speltraining)	-
wo 1 jul 2026	Anker (Speltraining)	Anker
za 4 jul 2026	n.t.b. (Bostraining)	n.t.b.