



Trainingsschema 2022 - 1e kwartaal

	Loopgroep	Wandelgroep
za 15 jan 2022	Heerderstrand (Bostraining)	Heerderstrand
ma 17 jan 2022	Anker (Duurloop)	-
di 18 jan 2022	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 19 jan 2022	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 22 jan 2022	A50 (Bostraining)	A50
ma 24 jan 2022	Anker (Duurloop)	-
di 25 jan 2022	Cultuurhuis (Fartlek)	-
wo 26 jan 2022	Anker (Fartlek)	Anker
za 29 jan 2022	Zwolve Bos (Bostraining)	Zwolve Bos
ma 31 jan 2022	Anker (Interval)	-
di 1 feb 2022	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 2 feb 2022	Anker (Duurloop)	Shellstation Veerallee
za 5 feb 2022	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 7 feb 2022	Anker (Duurloop)	-
di 8 feb 2022	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 9 feb 2022	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 12 feb 2022	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 14 feb 2022	Anker (Duurloop)	-
di 15 feb 2022	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 16 feb 2022	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 19 feb 2022	Zuidweg (Bostraining)	Zuidweg
ma 21 feb 2022	Anker (Duurloop)	-
di 22 feb 2022	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 23 feb 2022	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 26 feb 2022	A50 (Bostraining)	A50
ma 28 feb 2022	Anker (Duurloop)	-
di 1 mrt 2022	Cultuurhuis (Duurloop)	-
wo 2 mrt 2022	Anker (Duurloop)	Hornbach
za 5 mrt 2022	Zwolve Bos (Bostraining)	Zwolve Bos
ma 7 mrt 2022	Anker (Duurloop)	-
di 8 mrt 2022	Cultuurhuis (Intensieve interval)	-
wo 9 mrt 2022	Anker (Intensieve interval)	Anker
za 12 mrt 2022	Station Dalfsen (Bostraining)	Station Dalfsen
ma 14 mrt 2022	Anker (Duurloop)	-
di 15 mrt 2022	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 16 mrt 2022	Anker (Extensieve interval)	Anker
za 19 mrt 2022	Leemcule (Bostraining)	Leemcule
ma 21 mrt 2022	Anker (Duurloop)	-
di 22 mrt 2022	Cultuurhuis (Spel)	-
wo 23 mrt 2022	Anker (Spel)	Anker
za 26 mrt 2022	Engelse Werk (Bostraining)	Engelse Werk
ma 28 mrt 2022	Anker (Duurloop)	-
di 29 mrt 2022	Cultuurhuis (Extensieve interval)	-
wo 30 mrt 2022	Anker (Extensieve interval)	Milligerplas